# Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 43 с углубленным изучением иностранных языков «ЛИНГВИСТИЧЕСКАЯ ШКОЛА» Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_

Принято с учетом мотивированного мнения Совета родителей Протокол № 5 от 28.08.2023 г.

Принято Педагогическим советом Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ школы № 43 Приморского района Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_\_Л.В. Расторгуева Приказ № 66-д от 28.08.2023 г.

Принято с учетом мотивированного мнения Совета обучающихся Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

#### 1 Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятиями ими физической культурой и спортом (далее Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 43 Приморского района Санкт-Петербурга (далее Школа), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.
- 1.2. Настоящее положение принято в целях организации деятельности педагогических работников Школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материальнотехнического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Школы по вопросам здоровьесбережения.
- 1.3. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

Положение опирается на нормативные документы, регламентирующие и сопровождающие деятельность по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
- Конституция Российской Федерации (ст.41, п.3),
- Федеральный закон № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ст. 7, 54),
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»,
- Федеральный закон №38 от 30.03.1995г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»,
- Письмо Минобразования от 12.07.2000 г. № 22-06.778 «О принятии дополнительных мер по предотвращению несчастных случаев с обучающимися и работниками образовательных учреждений».

#### 2. Цель и задачи

- 2.1. Цель обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Школы.
- 2.2. Задачи:
- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни детского коллектива Школы, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## 3. Основные направления деятельности

- 3.1. Основой деятельности Школы в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.
- 3.2. Основные направления деятельности:
- координация работы Школы по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Школы, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся Школы, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающегося.

# 4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

- 4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся, относятся
- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Школы, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- соблюдение работниками Школы при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарноэпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-эдоровительной работы с обучающимися;
- наличие безопасной поддерживающей среды в Школе: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами;
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, к просветительской деятельности в педагогическом коллективе.

### 5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

- 5.1 Деятельность Школы по охране здоровья обучающихся включает в себя
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе и при проведении мероприятий за ее пределами в городском пространстве;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия Школы с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;
- обеспечение участия обучающихся в оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях;

- проведение мониторинга сфомированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся (не реже, чем один раз в год).

## 6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

- 6.1. Медицинские осмотры обучающихся Школы организовываются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 6.2. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 6.3. При обнаружении чесотки И педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения Школы. На занятия они могут быть допущены только завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой OT врача. При выявлении в Школе чесотки проводится соответствии дезинфекция В c требованиями территориального текущая осуществляющего государственный санитарно - эпидемиологический надзор.

#### 7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

- 7.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
- 7.2. Создание школьного спортивного клуба «Атлант», оснащение спортивных залов необходимым инвентарем, обеспечение удовлетворительного состояния спортивных площадок Школы.
- 7.3. Проведение школьных соревнований по видам спорта согласно плану физкультурнооздоровительной и спортивно-массовой работы.
- 7.4. Поддержка спортивных достижений Школы.
- 7.5. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях в рамках ШСК «Атлант».
- 7.6. Организация участия сборных команд Школы и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.
- 7.7. Развитие материально-технической базы Школы для организации занятий спортом и проведения соревнований.
- 7.8. Пополнение спортивного инвентаря, тренажеров.
- 7.9. Материальное и моральное стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.
- 7.10. Организация выездов в летний спортивный лагерь на две смены различных возрастных групп обучающихся, обеспечение их сопровождения.
- 7.11. Создание условий для педагогических работников, пропагандирующих здоровый образ жизни, участвующих в соревнованиях, организованных в Приморском районе и городе, моральное и материальное стимулирование таковых.
- 7.12. Организация выездных Дней здоровья обучающихся.
- 7.13. Участие в районных туристических слетах обучающихся и педагогических работников.
- 7.14. Организация совместных спортивно-массовых мероприятий с родителями обучающихся, таких как командные игры, эстафеты, спортивные мероприятия Дней открытых дверей.
- 7.15. Организация в рамках уроков физической культуры занятий в бассейне, ритмикой, ОФП, а также в системе дополнительного образования и внеурочной деятельности занятий спортивными танцами, черлидингом и др.