**ОТЧЕТ**

о проведенных мероприятиях в ГБОУ школе № 43

Приморского района Санкт-Петербурга

в рамках Российской недели школьного питания

с 11 по 15 декабря 2023 года

В период **с 11 по 15 декабря 2023 года в ГБОУ школе №43 Приморского района Санкт-Петербурга был проведён ряд мероприятий в рамках Российской недели школьного питания.**

**Цель:** пропаганда здорового питания среди детей и родителей.

**Задачи:**

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

В период **с 11 по 15 декабря 2023 года в рамках Российской недели школьного питания были проведены мероприятия по вопросам здорового питания школьников: лекции, беседы с обучающимися о здоровом и сбалансированном питании, викторины, тематические уроки, родительский контроль за организацией питания:**

**Классные часы.**

1-2 классы - классный час, беседа на тему: «Укрепляем иммунитет! Урок о здоровом питании»;

3-4 классы- классный час, беседа на тему: «Здоровое питание». Викторина “ЗОЖ”

**Викторины.**

2-3 классы- Викторина «Витамины» (в рамках ГПД)

4 классы – Викторина «Организм человека» (в рамках ГПД)

**1-4 классы- Выставка рисунков по теме «Витамины –источник здоровья**

В начальных классах был проведен конкурс рисунков по теме «Витамины – источник здоровья».

**1-5 классы - Акция «Здоровое питание зависит от тебя!»**

Волонтёры школы предлагали ребятам 5 классов ответить на вопросы о здоровом питании, за каждый правильный ответ ребята получали яблоко, как символ здорового питания.

**6 - 7 классы -** **Интерактивное мероприятие «Я то, что я ем».**

Мероприятие проводилось в 6-7 классах в рамках акции «Здоровое питание в школе и дома». Во время мероприятия ребята обсуждали принципы здорового питания, выполняли практическое задание, играли в интерактивную игру.

**5-8 классы - Викторина волонтёров медиков «Здоровое питание человека» («Добрый мед», университет им. Павлова)**

Медики-волонтёры из государственного медицинского университета им. Павлова провели интерактивную викторину для учащихся 6 - 8 классов.

**1-11 классы – классный час «Здоровое питание- залог здоровья».**

Главная цель классных часов - познакомить детей с принципами здорового питания на материалах современных исследований.

В течение недели были проведены тематические уроки по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов, была оформлена выставка рисунков на тему «Здоровое питание. Витамины».

****

**В выставке** приняли участие учащиеся 1-4 классов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | D:\22.08.18 2022-2023\ПИТАНИЕ\НЕДЕЛЯ питания\неделя ПИТАНИЯ_ с 03 по 07 апр_2023 - отчет\фото\IMG-20230413-WA0020.jpg |  | | D:\22.08.18 2022-2023\ПИТАНИЕ\НЕДЕЛЯ питания\неделя ПИТАНИЯ_ с 03 по 07 апр_2023 - отчет\фото\IMG-20230413-WA0019.jpg |
| F:\22.08.18 2022-2023\ПИТАНИЕ\НЕДЕЛЯ питания\неделя ПИТАНИЯ_ с 03 по 07 апр_2023 - отчет\фото\IMG-20230413-WA0025.jpg | F:\22.08.18 2022-2023\ПИТАНИЕ\НЕДЕЛЯ питания\неделя ПИТАНИЯ_ с 03 по 07 апр_2023 - отчет\фото\IMG-20230413-WA0028.jpg |

**Родительский контроль.**

12 декабря 2023 года в школе был осуществлён родительский контроль организации горячего питания обучающихся.  Родители учеников посетили школьную столовую.  В ходе контроля было проверено соответствие реализуемых блюд по утверждённому меню, санитарное состояние обеденного зала, соблюдение графика приёма пищи. Было отмечено, что рацион питания соответствует меню, процесс приготовления блюд организуется в соответствии с технологическими картами и требованиями к здоровому питанию. Замечаний к организация питания нет.

**Анкетировани**е.

Проведено анкетирование родителей по удовлетворенности меню и работой школьных столовых:





